

# Lettre aux aînés

N°9



Chère Madame, cher Monsieur,

À l'approche des beaux jours, la Ville de Béthune et son Centre Communale d'Action Sociale (CCAS) vous proposent une sélection d'événements et de dispositifs vous concernant et correspondant au projet « Béthune Smart City 2032, ville collaborative, durable et innovante ». Cette saison encore, le programme qui vous est proposé sera varié dans l'espoir de satisfaire le plus grand nombre d'entre vous.

Je vous invite, également, à profiter des avantages du Pass'Seniors qui a pour objectif de faciliter votre autonomie et votre bien-être au quotidien. Grâce à celui-ci, vous pouvez bénéficier de nombreux services tels que la Navette Seniors, un accompagnement administratif et également des tarifs réduits sur les activités proposées.

Toujours dans l'optique de vous satisfaire et de répondre à vos besoins, mon équipe municipale et moi-même nous sommes mobilisés pour être à votre service au quotidien et contribuer à votre épanouissement dans notre belle cité.

Je vous souhaite une bonne lecture !

**Annie BOULART**  
Adjointe au Maire en charge  
des aînés, du lien social  
et intergénérationnel

**Olivier GACQUERRE**  
Maire de Béthune  
Président du Centre Communal  
d'Action Sociale

# AGENDA

## DES RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER !

### CINÉ CONCERT DE L'ORCHESTRE NATIONAL DE LILLE

Assistez au long-métrage *NOSFERATU* « Une symphonie de l'horreur » présenté par l'Orchestre National de Lille. Ce spectacle aux notes terrifiantes vous transportera dans l'univers du mythe de Dracula. Frissons garantis !

SAMEDI  
6  
MAI



📍 Théâtre Municipal de Béthune  
Début du spectacle : 20h  
Coût : 22€ / 11€ PASS'SENIORS  
Réservation : au Théâtre Municipal  
Billetterie ouverte du mardi au vendredi de 14h à 17h

### CINÉ-DÉBAT AUTOUR DU FILM « FEMME DE MINEUR »

Découvrez le témoignage de 12 femmes de mineurs à travers un documentaire de 52 minutes. Elles décrivent leurs conditions de vie et leur apprentissage pour être de bonnes épouses. La diffusion sera suivie d'un échange en présence des auteurs ainsi que de quelques femmes de mineurs.

JEUDI  
11  
MAI



📍 La Fabrique  
Film à 14h30  
Réservation gratuite : 03 21 01 63 20

### VISITE DE LA CITÉ DE LA DENTELLE



JEUDI  
25  
MAI

Située au sein d'une authentique usine de dentelle du XIX<sup>e</sup> siècle, venez visiter le musée de référence de la dentelle tissée, incontournable dans le domaine de la mode. Au programme : visite de la cité et de la galerie d'expositions, déjeuner au restaurant Les Petites Mains puis visite libre sur la digue de Calais.

📍 Départ du CCAS : 8h  
Retour à Béthune : 18h  
Coût : 48 € / 24€ PASS'SENIORS  
Réservation : 03 21 01 63 20

👣 Les collections se déploient sur 2500 m<sup>2</sup> réparties en cinq galeries

### SPECTACLE CAR/MEN PAR LA COMPAGNIE CHICOS MAMBO

Un spectacle complet alliant danse, chant, comédie, théâtre, clowneries et autres surprises. Laissez-vous transporter par l'univers de la compagnie Chicos Mambo qui vous fera chanter et danser à l'unisson.

VENDREDI  
26  
MAI



📍 Théâtre Municipal de Béthune  
Début du spectacle : 20h  
Coût : 34€ / 17€ PASS'SENIORS  
Réservation : au Théâtre Municipal  
Billetterie ouverte du mardi au vendredi de 14h à 17h

## ATELIERS DÉTENTE ARTICULATIONS ET YOGA SUR CHAISES

À travers 5 séances par groupe de 15 personnes, découvrez tous les bienfaits du yoga sur votre mobilité, votre respiration et votre concentration. Vous apprendrez à adopter les bonnes postures et les bons gestes à travers des exercices oculaires et d'articulations. Bénéfices garantis !

📍 La Charité  
De 14h30 à 16h  
Réservation gratuite : 03 21 01 63 20

VENDREDI  
26  
MAI



VENDRE-  
DIS  
2,9,16,23  
JUN

## BALADE DES 5 SENS

Utilisées depuis des siècles pour se soigner, les huiles essentielles apportent de nombreux bienfaits. Découvrez tous leurs atouts au cours d'une balade en nature le long de la gare d'eau et laissez parler vos 5 sens !

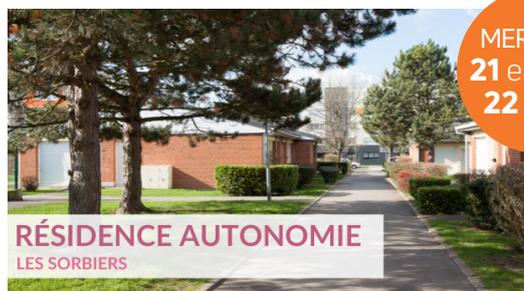


JEUDI  
15 JUN  
10h/11h30

📍 Gare d'eau  
Rendez-vous parking à 10h  
Réservation gratuite : 03 21 01 63 20

## FÊTE DE LA MUSIQUE : BARBECUE MUSICAL ET DANSANT

Venez célébrer la fête de la musique, profitez d'un barbecue et d'une après-midi organisés par le SIVOM. La bonne ambiance et la joie seront au rendez-vous !



MERCREDI  
21 et JEUDI  
22 JUN

📍 Résidence Les Sorbiers le 21 juin  
📍 Résidence Guynemer le 22 juin  
À partir de 12h  
Coût : 16€ / Réservation : 03 21 68 34 90

## CROISIÈRE AU MARAIS DE SALPERWICK

JEUDI  
29  
JUN



Évadez-vous durant une croisière le long du marais et découvrez le petit village de Salperwick. Vous pourrez déjeuner dans l'estaminet AU BON ACCUEIL, situé au bord de l'eau. De quoi vous permettre d'apprécier le calme et la nature.

📍 Départ du CCAS : 11h  
Croisière et visite : 14h30  
Retour à Béthune : 17h  
Coût : 48 € / 24€ PASS'SENIORS

## VISITE DU ZOO DE LILLE

VENDREDI  
15 SEP-  
TEMBRE



Promenez-vous dans les allées du zoo situé au sein de la Citadelle Vauban. Un véritable coin de nature au cœur de la ville qui accueille plus de 100 espèces animales. Le voyage se poursuit durant le déjeuner qui aura lieu à l'Oasis, dans un cadre tropical et exotique.

📍 Départ du CCAS : 10h30  
Retour à Béthune : 17h  
Coût : 50€ / 25€ PASS'SENIORS

# RETOUR EN IMAGES



## Infos pratiques

### LE PASS'SENIORS

La carte Pass'Seniors vous permet de bénéficier d'avantages et de réductions toute l'année !

Elle vise à faciliter l'accès aux loisirs, à la culture et à divers services de la Ville. C'est également un outil de lutte contre l'isolement des aînés, et permet de recevoir des appels de courtoisie en cas de canicule ou de grand froid.

Cette carte est valable un an et renouvelable à échéance.

Seule condition : être âgé de 65 ans ou plus.

Pour tous renseignements complémentaires, contactez le : 03 21 01 63 20

## FÊTE DES GRANDS-MÈRES CRÊPES PARTY

À l'occasion de la fête des grands-mères, le CCAS a permis aux aînés de se réunir le 1<sup>er</sup> mars à la salle Olof Palme pour un spectacle donné par BiBi-SCHOTT. Entre ventriloquie, musique et tours de magie, la représentation a autant séduit les grands-parents que leurs petits-enfants !

Cette journée conviviale s'est terminée par un goûter où des crêpes étaient servies pour le plus grand plaisir de tous !

## ATELIER MÉMOIRE ET ATELIER SOPHROLOGIE



Tous les vendredis de mars, les aînés de Béthune se sont réunis pour participer à des ateliers de mémoire et de sophrologie. L'occasion pour eux de se réunir pour un moment de partage, de détente et de bien-être.

### PORTAGE DE LIVRES

Afin d'offrir un service de lecture à tous, même à ceux qui ne peuvent pas se déplacer jusqu'aux médiathèques, la Ville de Béthune a mis en place un service de « Bibliothèque à domicile ».

Une fois par mois, un bibliothécaire se rend gratuitement au domicile des personnes qui le souhaitent afin de déposer les livres de leur choix et remporter ceux déjà lus.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter les médiathèques :

- Médiathèque Elie Wiesel (Place Clemenceau) : **03 21 63 00 58**
- Médiathèque Buridan (rue de Schwerte) : **03 21 63 00 69**

### SIVOM

#### Portage de repas à domicile

Le SIVOM de la Communauté du Béthunois propose un service de repas à domicile qui s'adresse aux personnes de plus de 60 ans, ou en situation de handicap, ou sortant d'hospitalisation.

Contact : 03 21 61 55 43

### MAINTIEN À DOMICILE

Le pôle Solidarité et santé du SIVOM de la Communauté du Béthunois favorise le maintien à domicile des personnes. Dans ce cadre, il propose de nombreux services : soins infirmiers, aides à domicile...

Contact : 03 21 61 55 43

### NAVETTE SENIORS

Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de Béthune propose aux Béthunois âgés de 65 ans et plus un moyen de transport dédié : la navette Seniors. Cette navette, gratuite, permet aux seniors de se rendre où ils le souhaitent à Béthune.

Contact : 03 21 01 63 20